

TEAMBUILDING

BASADO EN OLIMPLAYAS



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Este programa de Trabajo en Equipo en la playa, posee las actividades idóneas para educar y vivir momentos de crecimiento y diversión en un ambiente diferente. Hoy sabemos que el ambiente que rodea un momento de aprendizaje, es crucial para la efectividad de la enseñanza que se proponen impartir. Este programa no tan sólo ofrece mucha diversión y momentos únicos entre los participantes, sino que también brinda la oportunidad de vivir experiencias estructuradas que buscan atacar los dominios y componentes relacionados con el trabajo en equipo. Los participantes vivirán una jornada de actividades divertidas donde sus mejores destrezas tendrán que aflorar para poder cumplir con metas establecidas. Al final del programa, los participantes reflexionarán antes sus ejecutorias y buscarán formas de como aplicar esas experiencias al ambiente laboral que los ocupa.

TEAMBUILDING OLIMPLAYAS

Secuencia del Programa

En el periodo de la mañana las actividades pueden estar dirigidas a divertirse y competir entre los distintos equipos. Las actividades están ubicados en una serie de estaciones que los equipos visitarán utilizando un sistema de rotaciones. De esa forma, cada competencia será con distintos equipos. El equipo que gane la mayor cantidad de eventos, será el ganador. En caso de ocurrir un empate, se seleccionará un evento para el desempate. Algunas de las estaciones pueden ser:

- Estación 1: Carrera de Balsas
- Estación 2: La Pista
- Estación 3: Halar la Soga
- Estación 4: Carrera en Kayaks
- Estación 5 Carrera de Obstáculos
- Estación 6: Carrera de Trolleys
- Estación 7: Llenar el Contenedor
- Estación 8: Volleyball Playero

En el periodo de la tarde, cada grupo tendrá que utilizar sus mejores destrezas de trabajo en equipo para diseñar y construir un barco el cual tendrán que utilizar para navegar en el mar una ruta determinada. La meta de esta actividad es que el equipo a través de sus destrezas y trabajo, logre que el barco sobreviva la travesía. Esta actividad no es una competencia, es una oportunidad de crecimiento y aprendizaje para el equipo.



Localización

Nuestras facilidades privadas para realizar el Teambuilding se encuentran en el pueblo de Río Grande, específicamente en la playa Las Picuas. Para llegar a este lugar hay que tomar la carretera Interestatal #3. Al llegar a la entrada del El Yunque, toma la carretera #968 en dirección hacia el Hotel Río Mar o a las famosas residencias Playas del Yunque. Una vez en la carretera #968, dobla a la derecha inmediatamente después de la entrada del Hotel Río Mar hacia el camino Las Picuas. Continúa la carretera hasta llegar a la Calle Mar, dobla a la derecha e inmediatamente a la izquierda. Ahí encontraras nuestras facilidades. la calle Mar es corta y sin salida. Al final, encontraras nuestras facilidades.



Itinerario de Actividades

Itinerario de actividades, este puede cambiar según el cliente:

8:30 am - 9:00 am	Bienvenida & Introducción
9:00 am - 10:30 pm	Primer periodo de actividades
10:30 am - 10:45 pm	Meriendas
10:45 am - 12:00 pm	Segundo periodo de actividades
12:00 pm - 1:00 pm	Almuerzo
1:00 pm - 3:00 pm	Construcción del barco & navegación
3:00 pm - 3:30 pm	Transferimiento & evaluación del programa
3:00 pm - 4:00 pm	Merienda, tiempo libre & playa

TEAMBUILDING OLIMPLAYAS

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES



Estación 1: Carrera de Balsas

Este evento es un relevo. Cada equipo tendrá que escoger sus mejores miembros para recorrer la ruta establecida 3 veces. Los competidores del relevo tienen que acostarse y remar con las manos la ruta indicada hasta la meta.



Estación 2: La Pista

En esta estación se realizarán 3 competencias tipo relevos. La carrera del saco, la del jinete, y la del huevo. Cada una de las diferentes carreras/relevos se realizarán de forma independiente. El equipo que gane 2 de las tres carreras, se llevará los puntos como ganador.



Estación 3: Halar la Soga

Es el juego tradicional de halar la soga. El equipo de trabajo con la mejor estrategia será el ganador.



Estación 4: Carrera en Kayaks

Utilizando piraguas, un miembro de cada equipo tiene que remar a través de la ruta establecida. El equipo de trabajo tiene que escoger su mejor miembro para llevarse el premio de esta carrera.

TEAMBUILDING OLIMPLAYAS

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES



Estación 5: Carrera de Obstáculos

Los equipos tienen que escoger 3 de sus mejores miembros para ganar este evento. Los competidores tienen que superar todos los obstáculos en el menor tiempo posible. Al realizar 3 competencias, el equipo que halla ganado dos, será el vencedor.



Estación 6: Los Trolleys

Utilizando Los Trolleys, los equipos tendrán que recorrer una ruta indicada. El equipo más coordinado y que llegue primero a la meta es el ganador.



Estación 7: Llenar el Contenedor

En un tiempo determinado y utilizando cubos, los equipos tendrán que transportar la mayor cantidad de agua posible y verterla en un contenedor. Un detalle importante es que en el contenedor esta lleno de agujeros. Cuando el tiempo finalice, el grupo que posea más cantidad de agua en el contenedor es el vencedor.



Estación 8: Voleibol Playero

Este evento es similar al juego clásico del voleibol playero con la diferencia de que utilizarán una bola gigante. El equipo que haga la mayor cantidad de puntos será el vencedor.



CONSTRUCCIÓN DEL BARCO

Utilizando los materiales provistos, cada equipo de trabajo tiene que construir su propio barco. La materia prima para construir el mismo es cartón. El equipo de trabajo necesitará sus mejores destrezas para trazar un plan y varias estrategias que los conduzcan a la manufactura del barco. Una vez terminen con su periodo de planificación, tienen que darse a la tarea de construirlo. Es importante que lo construyan a prueba de agua y que pueda soportar a un participante en su interior. El participante que tendrá la tarea de ser el Capitán del barco, será escogido por el equipo de trabajo. Una vez listos, y con el barco en el agua, el Capitán tendrá que navegar a través de una ruta indicada utilizando un remo. El barco que pueda sobrevivir a la travesía, demostrará destrezas de trabajo en equipo más eficientes. Al final de la actividad, toda esta experiencia será utilizada para reflexionar ante ella y buscar formas de transferirlas a sus vidas y el ambiente laboral que les ocupa a cada uno ellos.

TEAMBUILDING OLIMPLAYAS

Recomendaciones

En términos generales, esta actividad puede realizarse con vestimenta ligera, cómoda y flexible. Recuerda que vamos a estar en la playa y realizando competencias, así que es inevitable mojarse. Al estar al Aire Libre, también estamos expuestos a la lluvia, insectos, ensuciarte con fango y arena, caerte, rodar por el suelo y más...

Lista de Recomendaciones

1. Lleva un bulto donde puedas guardar tus pertenencias durante la actividad.
2. Utiliza traje de baño.
3. Aplícate bloqueador solar al menos media hora antes de la exposición al sol.
4. Utiliza tenis deportivos o chancletas cerradas.
5. Hay duchas, lleva toalla y un cambio de ropa extra para cuando termines la actividad.
6. Trae repelente contra insectos.
7. Es muy importante traer contigo tus medicamentos.
8. Es altamente recomendable que tomen un buen desayuno antes de llegar al lugar de la actividad.
9. No olvides llevar tu cámara, gorra/sombrero y gafas de sol.



TEAMBUILDING OLIMPLAYAS



Corporación Educativa Aire Libre

Dr. Luis D. Acevedo

Tel. 787.221.4160

Email: info@airelibrepr.com

Página web: www.airelibrepr.com

Dirección: PMB 604

Calle Sierra Morena 267

San Juan, PR 00926

Descripción del Sitio

Playa Las Picuas, localizada en el municipio de Río Grande, ofrece el ambiente idóneo para realizar Teambuilding basados en Olimplayas. El acceso exclusivo a esta hermosa playa nos permite ofrecer a nuestros clientes las mejores condiciones para realizar su actividad en privacidad y contacto con la naturaleza. Al estar ubicados en la Reserva natural Río Espíritu Santo, la vida silvestre es rica y contribuye al ambiente natural y de aprendizaje que queremos ofrecer a nuestros clientes.

Nuestros Clientes

